

KLASSENWORKSHOP

Digital Wellbeing

 **4. - 9. Schulstufe**

ZIEL des Workshops:

In einer Welt, in der selbst Erwachsene oft Schwierigkeiten haben, sich nicht vom Smartphone bestimmen zu lassen, begegnen auch unsere Kinder dieser zunehmenden Herausforderung. Der Workshop "Screen Smart Kids" ist darauf ausgerichtet, Kinder altersgerecht an einen bewussten Umgang mit digitalen Medien heranzuführen.



ABLAUF des Workshops:

Gemeinsam werden die jungen Teilnehmer*innen:

- **Algorithmen verstehen:** Wir tauchen ein in die faszinierende Welt der Algorithmen, entdecken ihre Denkweise und lernen, was sie bewirken und worauf wir achten sollten. Dieses Hintergrundwissen ist der Grundstein für kritisches Denken und eine bewusste digitale Navigation.
- **Selbstreflexion des eigenen digitalen Verhaltens:** Durch gezielte Reflexion und gemeinsamen Austausch in der Gruppe erwerben die Kinder die Fähigkeit, einen ehrlichen Blick auf ihr digitales Verhalten zu werfen. Sie schulen ihr Gefühl dafür, was ihnen guttut und wann es ratsam ist, eine digitale Pause einzulegen. Der Workshop vermittelt praxisnahe Techniken für eine selbstbestimmte und ausgewogene Nutzung.
- **Vielseitige digitale Erfahrungen:** Gemeinsam erkunden wir den Unterschied zwischen kreativer digitaler Gestaltung und passivem Konsum. Wir entdecken alternative, sinnvolle Aktivitäten am Smartphone, die über Spiele, Scrollen und Kommunikation hinausgehen. Warum teilnehmen? Der Workshop liefert nicht nur Wissen und Tools, sondern schafft Empowerment. Kinder entwickeln Kompetenzen für einen bewussten und selbstbestimmten Umgang mit der digitalen Welt – relevanter denn je in ihrer Lebensrealität.

TERMIN:

nach Vereinbarung

Standort:

auch in der Schule möglich



Future Learning Lab
Daumegasse 5, 1100 Wien

